

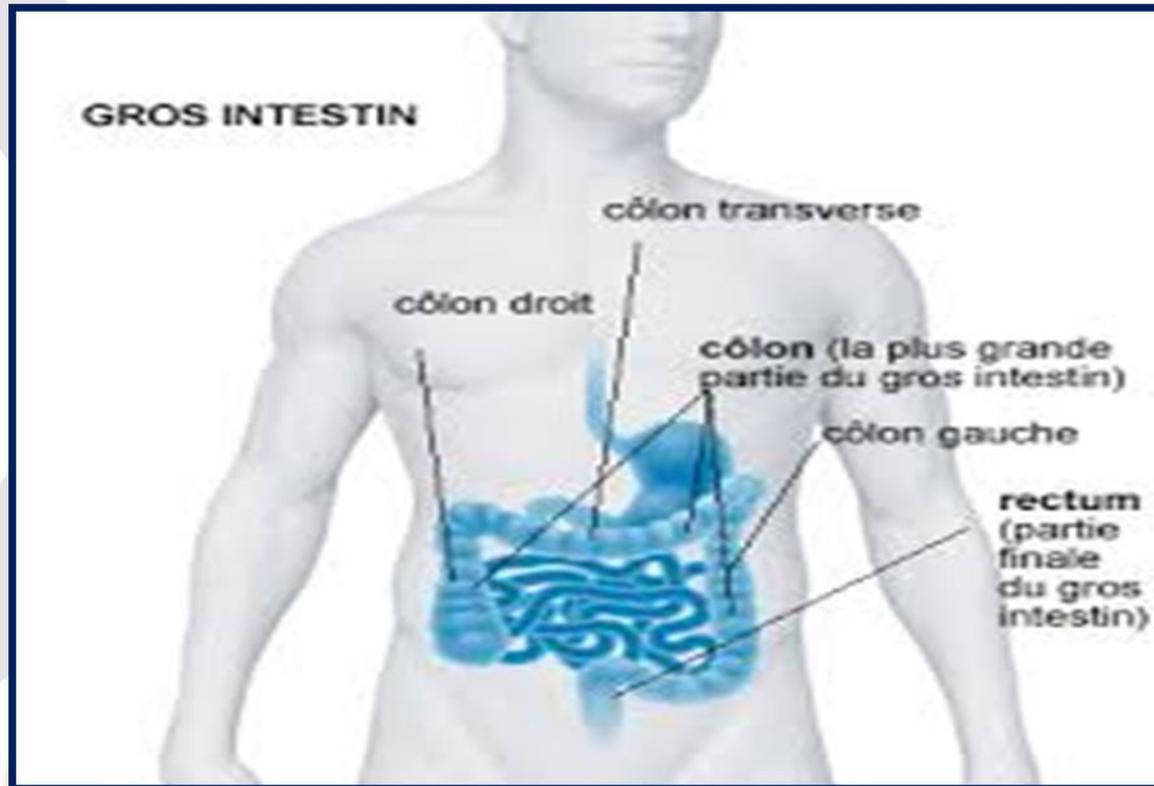


FICHE PRATIQUE CANCER DU CÔLON



C'est quoi le cancer colorectal?

Le cancer **colorectal**, aussi appelé cancer de l'intestin, est un cancer qui se développe lentement au dépend du côlon ou du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions dénommées **polypes**.



Où se situe le
côlon et le
rectum?

Flash !!!

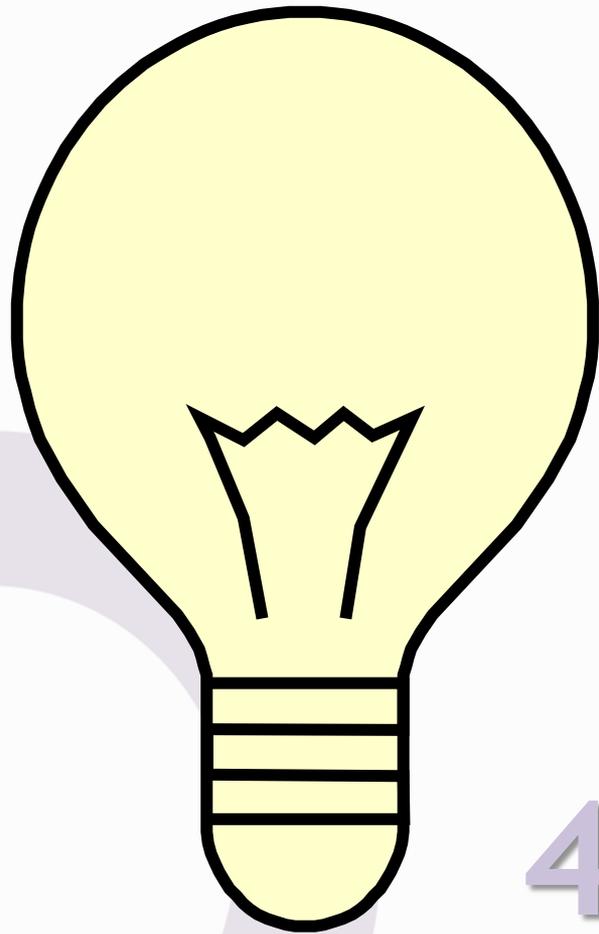
Où se situe le
côlon et le
rectum?

Il constitue la seconde cause de mortalité par cancer chez les hommes comme chez les femmes

Sachez que...

1

Les africains et les asiatiques sont beaucoup moins touchés que les habitants de l'Europe du nord et des Etats Unis.



2

Il est le 2ème Type de cancer le plus fréquent chez les femmes.

Touche 3 Femmes sur 100 plus souvent après l'âge de 50 ans.

3

Il est le 3ème Type de cancer le plus fréquent chez les hommes.

Touche 4 Hommes sur 100 plus souvent après l'âge de 50 ans.

4

L'incidence du cancer du côlon augmente régulièrement avec l'âge. Il est possible d'apprécier le risque à partir de 45 ans et celui-ci double à chaque décennie



Quelle est la cause du cancer colorectal?

Est un mariage
entre les
prédisposition
familiale et les
facteurs
environnementaux
(alimentaires)



Mr. Fac. Envi

Me. Prédi. Fami

Jusqu'à 25 % des patients atteints de cancer colorectal présentent une **histoire familiale** de la maladie, suggérant une prédisposition héréditaire.

Quels sont les facteurs pouvant augmenter ou diminuer le risque de cancer du colon?



1. Graisse animale
2. Viande rouge
3. Masse corporelle élevée
4. Alcool
5. Tabac
6. Œufs
7. Les pathologies inflammatoires du tube digestif (maladie de Crohn,...)



1. Activités physique
2. Légumes
3. Fibres alimentaires (fumbua,...)
4. Amidon (maïs,...)
5. Caroténoïdes (carottes,...)

L'âge à partir de **50** ans constitue un facteur de risque.

Quels sont les signes du cancer colorectal?

1. Douleurs abdominales;
2. Troubles du transit intestinal;
3. Troubles du transit;
4. Altération de l'état général;
5. Apparition d'une complication;
(occlusion intestinale ou perforation intestinale).

Notons que...

Comme dans de nombreux cancers, il évolue tout d'abord sans symptômes, ni signe susceptible et les symptômes ne sont pas spécifiques.

Les manifestations du cancer colorectal se produisent à un stade avancé du cancer.

D'où vient le cancer colorectal?



Paroi du côlon normal



Petit polype



Gros polype



Cancer colorectal

Qu'est-ce nous savons du dépistage du cancer colorectal ?

A retenir

Qu'est-ce nous savons du dépistage du cancer colorectal ?

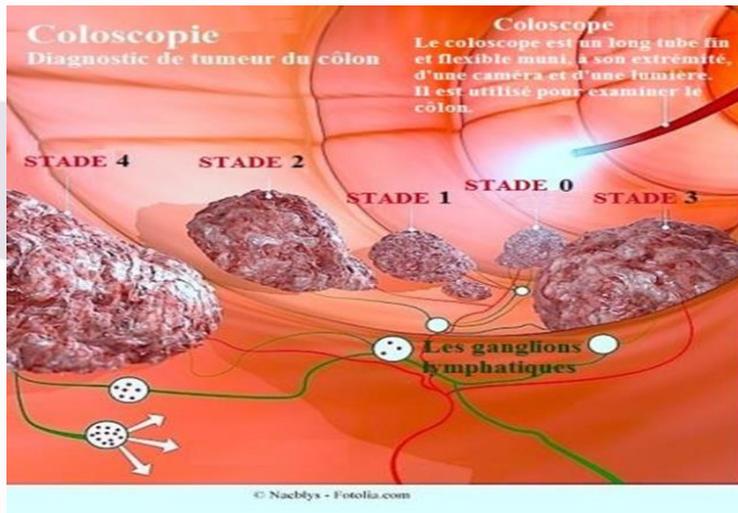
Qu'est-ce nous savons du dépistage du cancer colorectal ?

Quels sont les moyens de dépistage ?

1. La coloscopie,
2. La coloscopie tomographique assistée par ordinateur,
3. Le test hémoculte,
4. Le test immunologique,
5. La sigmoïdoscopie souple.

Quand réalise-t-on le dépistage ?

Habituellement entre 50 – 74 ans Avant l'âge de 50 ans, le cancer colorectal est plus rare (moins de 6% des cas).

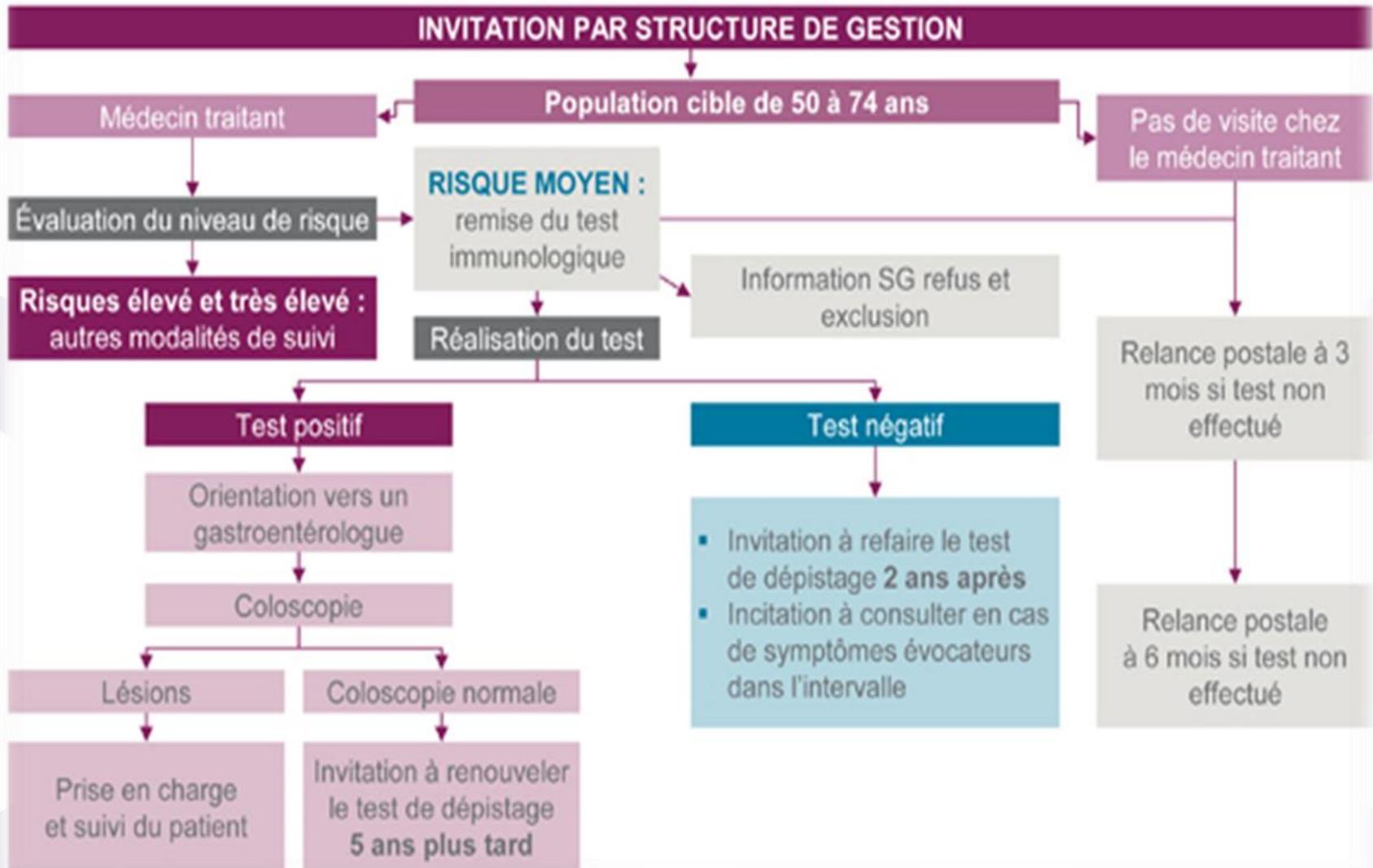


En quoi consiste une coloscopie ?

Est une scopie du côlon et rectum. Elle permet d'examiner le côlon et le rectum grâce à une sonde appelée coloscope longue de 1,5 m qui est introduite dans l'anus.

Elle est notamment indiquée chez les personnes qui ont eu un ATCD familial de cancer ou de polype ou une recherche de saignements dans les selles positive.

Le déroulement du dépistage organisé



Pouvons-nous nous prévenir du cancer colorectal?

R) Il est possible d'éviter le cancer colorectal

Notamment en adoptant une hygiène de vie appropriée avec:

1. Une alimentation saine,
2. La pratique régulière d'exercice physique,
3. L'arrêt du tabac et de l'alcool,
4. Un dépistage précoce c.à.d. dès 50 ans.

Comment traiter le cancer colorectal?

1.

La prise en charge thérapeutique du cancer colorectal dépend de: *âge et état général du patient,*
typologie du cancer,
taille et localisation de la tumeur, présence éventuelle de métastases...

2.

La chirurgie est le traitement de référence des cancers du colon non invasifs.
Elle consiste à retirer la partie du côlon atteinte et les ganglions qui en dépendent soit par laparotomie ou par cœlioscopie.

3.

Dans certains cas, une chimiothérapie peut être envisagée en complément de la chirurgie, notamment si la tumeur présente des caractéristiques agressives.



4.

Deux techniques chirurgicales peuvent être utilisées pour opérer un cancer du côlon : la laparotomie ou la coelioscopie.

5.

La coelioscopie (ou laparoscopie) est une technique chirurgicale plus récente, qui consiste à opérer à ventre fermé.

Cette technique chirurgicale, moins invasive, permet de diminuer la douleur et les complications après l'intervention, réduire la durée d'hospitalisation ainsi que le risque d'occlusion intestinal futur.



- MERCI -

